АДОУ "Юргинский детский сад Юргинского муниципального района"

23.11.2026

Меню (Сад с 3 до 7 лет 10-ти дневное меню)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	***Суп молочный с макаронными изделиями 200 гр.*** *молоко пастеризованное, макаронные изделия, сахар, масло крестьянское, соль иодированная*	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20
20/15	***Бутерброд с сыром 20/15 гр.*** *хлеб пшеничный, сыр*	Калорийность-83, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-7
200	***Чай с сахаром 200 гр.*** *сахар, чай*	Калорийность-51, Углеводы-13
	Итого за Завтрак	Калорийность-291, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-40
	Второй завтрак	
180	***Напиток из шиповника 180 гр.*** *шиповник, сахар*	Калорийность-91, Углеводы-22
	Итого за Второй завтрак	Калорийность-91, Углеводы-22
	Обед	
180/10/5	***Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 180/10/5*** *картофель, цыплята, огурцы консервированные, морковь, сметана, крупа перловая, лук, масло крестьянское, зелень сушеная*	Калорийность-108, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-11
70	***Шницель из говядины 70 грамм*** *фарш говяжий, хлеб пшеничный, мука пшеничная, лук, молоко пастеризованное, яйцо 40 г, масло растительное*	Калорийность-149, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-8
150	***Каша гречневая вязкая 150 гр.*** *крупа гречневая, масло крестьянское*	Калорийность-178, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-29
180	***Компот из кураги 180 грамм*** *курага медовая, сахар*	Калорийность-72, Белки-1, Углеводы-17
20	***Хлеб пшеничный 20 грамм.***	Калорийность-39, Углеводы-9
30	***Хлеб ржаной 30 гр.***	Калорийность-51, Белки-1, Углеводы-11
	Итого за Обед	Калорийность-597, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-85
	Полдник	
50	***Мучное изделие промышленного производства в ассортименте 50/***	Калорийность-151, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-34
180	***Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте 180 г***	Калорийность-65, Белки-3, Углеводы-5
	Итого за Полдник	Калорийность-216, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-39
	Итого за день	Калорийность-1 195, Белки-35, Жиры-30, Углеводы-186

23.11.2026

Меню (Ясли с 1 -3 лет 10-ти дневное меню)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
150	**Суп молочный с макаронными изделиями 150 гр.** *молоко пастеризованное, макаронные изделия, сахар, масло крестьянское, соль иодированная*	Калорийность-111, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-14
20/15	**Бутерброд с сыром 20/15 гр.** *хлеб пшеничный, сыр*	Калорийность-83, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-7
180	**Чай с сахаром 180 гр.** *сахар, чай*	Калорийность-43, Углеводы-11
	Итого за Завтрак	Калорийность-237, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-32
	Второй завтрак	
150	**Напиток из шиповника** *шиповник, сахар*	Калорийность-70, Углеводы-17
	Итого за Второй завтрак	Калорийность-70, Углеводы-17
	Обед	
150/10/5	**Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 150/10/5** *картофель, цыплята, огурцы консервированные, морковь, сметана, крупа перловая, лук, масло крестьянское, зелень сушеная*	Калорийность-90, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-9
60	**Шницель из говядины 60 грамм** *фарш говяжий, хлеб пшеничный, мука пшеничная, лук, яйцо 40 г, молоко пастеризованное, масло растительное*	Калорийность-127, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-7
120	**Каша гречневая вязкая 120 гр.** *крупа гречневая, масло крестьянское*	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16
150	**Компот из кураги 150 грамм** *курага медовая, сахар*	Калорийность-58, Углеводы-14
20	**Хлеб пшеничный 20 грамм**	Калорийность-39, Белки-2, Углеводы-8
20	**Хлеб ржаной 20 грамм.**	Калорийность-34, Белки-1, Углеводы-8
	Итого за Обед	Калорийность-457, Белки-18, Жиры-15, Углеводы-62
	Полдник	
50	**Мучное изделие промышленного производства в ассортименте 50 г.**	Калорийность-164, Белки-1, Жиры-7, Углеводы-24
160	**Кисломолочный напиток в ассортименте 160 гр.**	Калорийность-61, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5
	Итого за Полдник	Калорийность-225, Белки-4, Жиры-10, Углеводы-29
	Итого за день	Калорийность-989, Белки-31, Жиры-33, Углеводы-140

23.11.2026

3 до 7 лет 10-ти дневное меню аллергия на моло

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
150	**Макаронные изделия отварные с маслом растительным 150** *макаронные изделия, масло растительное*	Калорийность-2 036, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-37
200	**Чай с сахаром 200 грамм.** *сахар, чай*	Калорийность-51, Углеводы-13
20	**Хлеб пшеничный 20 грамм.**	Калорийность-39, Углеводы-9
	Итого за Завтрак	Калорийность-2 126, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-59
	Второй завтрак	
180	**Напиток из шиповника 180 гр.** *шиповник, сахар*	Калорийность-91, Углеводы-22
	Итого за Второй завтрак	Калорийность-91, Углеводы-22
	Обед	
180/10	**Рассольник Ленинградский с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ 180/10** *картофель, цыплята, огурцы консервированные, морковь, крупа перловая, масло растительное, лук, зелень сушеная*	Калорийность-108, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-11
70	**Шницель из говядины 70 грамм** *фарш говяжий, хлеб пшеничный, мука пшеничная, яйцо 40 г, лук, масло растительное*	Калорийность-149, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-8
150	**Каша гречневая вязкая с маслом растительным 150 грамм.** *крупа гречневая, масло растительное*	Калорийность-194, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-29
180	**Компот из кураги 180 грамм** *курага медовая, сахар*	Калорийность-72, Белки-1, Углеводы-17
20	**Хлеб ржаной 20 грамм.**	Калорийность-34, Белки-1, Углеводы-8
20	**Хлеб пшеничный 20 грамм.**	Калорийность-39, Углеводы-9
	Итого за Обед	Калорийность-596, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-82
	Полдник	
50	**Кондитерское изделие промышленного производства 50 гр.**	Печенье затяжное Калорийность-148, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25
200	**Чай с сахаром 200 грамм.** *сахар, чай*	Калорийность-51, Углеводы-13
	Итого за Полдник	Калорийность-199, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-38
	Итого за день	Калорийность-3 012, Белки-26, Жиры-30, Углеводы-201

23.11.2026

с 1 -3 лет 10-ти дневное меню аллергия на моло

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
110	***Макаронные изделия отварные с маслом растительным*** *макаронные изделия, масло растительное*	Калорийность-151, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-28
180	***Чай с сахаром 180 грамм.*** *сахар, чай*	Калорийность-43, Углеводы-11
20	***Хлеб пшеничный 20 грамм***	Калорийность-39, Белки-2, Углеводы-8
	Итого за Завтрак	Калорийность-233, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-47
	Второй завтрак	
150	***Напиток из шиповника*** *шиповник, сахар*	Калорийность-70, Углеводы-17
	Итого за Второй завтрак	Калорийность-70, Углеводы-17
	Обед	
150/10	***Рассольник Ленинградский с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ 150/10*** *картофель, цыплята, огурцы консервированные, морковь, крупа перловая, масло растительное, лук, зелень сушеная*	Калорийность-86, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-9
60	***Шницель из говядины 60 грамм*** *фарш говяжий, хлеб пшеничный, мука пшеничная, яйцо 40 г, лук, масло растительное*	Калорийность-127, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-7
120	***Каша гречневая вязкая с маслом растительным*** *крупа гречневая, масло растительное*	Калорийность-122, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-16
150	***Компот из кураги 150 грамм*** *курага медовая, сахар*	Калорийность-58, Углеводы-14
20	***Хлеб пшеничный 20 грамм.***	Калорийность-39, Углеводы-9
20	***Хлеб ржаной 20 грамм.***	Калорийность-34, Белки-1, Углеводы-8
	Итого за Обед	Калорийность-466, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-63
	Полдник	
30	***Кондитерское изделие промышленного производства 30 грамм***	Печенье затяжное Калорийность-126, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-21
180	***Чай с сахаром 180 грамм.*** *сахар, чай*	Калорийность-43, Углеводы-11
	Итого за Полдник	Калорийность-169, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-32
	Итого за день	Калорийность-938, Белки-21, Жиры-25, Углеводы-159

АДОУ "Юргинский детский сад Юргинского муниципального района"

23.11.2026

ад с 3 до 7 лет 10-ти дневное меню безглютенова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
150	**Макаронные изделия отварные (безглютеновые) 150** *макароны (кукруз, рис), масло растительное*	Калорийность-203, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-37
200	**Чай с сахаром 200 грамм.** *сахар, чай*	Калорийность-51, Углеводы-13
20	**Хлебцы**	Калорийность-93, Белки-1, Углеводы-21
	Итого за Завтрак	Калорийность-347, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-71
	Второй завтрак	
180	**Напиток из шиповника 180 гр.** *шиповник, сахар*	Калорийность-91, Углеводы-22
	Итого за Второй завтрак	Калорийность-91, Углеводы-22
	Обед	
180/10	**Рассольник Ленинградский с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ 180/10** *картофель, цыплята, огурцы консервированные, морковь, лук, крупа перловая, масло растительное, зелень сушеная*	Калорийность-108, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-11
70	**Шницель из мяса, без использования хлеба 70** *фарш говяжий, лук, мука рисовая, масло растительное*	Калорийность-144, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-4
150	**Каша гречневая вязкая отварная с маслом растительным** *крупа гречневая, масло растительное*	Калорийность-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15
180	**Компот из кураги 180 грамм** *курага медовая, сахар*	Калорийность-72, Белки-1, Углеводы-17
20	**Хлебцы**	Калорийность-93, Белки-1, Углеводы-21
	Итого за Обед	Калорийность-530, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-68
	Полдник	
50	**Кондитерское изделие промышленного производства 50 гр.**	Печенье безглютеновое Калорийность-148, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25
200	**Чай с сахаром 200 грамм.** *сахар, чай*	Калорийность-51, Углеводы-13
	Итого за Полдник	Калорийность-199, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-38
	Итого за день	Калорийность-1 167, Белки-28, Жиры-28, Углеводы-199

АДОУ "Юргинский детский сад Юргинского муниципального района"

23.11.2026

Дети с 1 -3 лет 10-ти дневное меню безглютенова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
110	***Макаронные изделия отварные (безглютеновые)*** *макароны (кукруз, рис), масло растительное*	Калорийность-151, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-28
180	***Чай с сахаром 180 грамм.*** *сахар, чай*	Калорийность-43, Углеводы-11
20	***Хлебцы***	Калорийность-93, Белки-1, Углеводы-21
	Итого за Завтрак	Калорийность-287, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-60
	Второй завтрак	
150	***Напиток из шиповника*** *шиповник, сахар*	Калорийность-70, Углеводы-17
	Итого за Второй завтрак	Калорийность-70, Углеводы-17
	Обед	
150/10	***Рассольник Ленинградский с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ 150/10*** *картофель, цыплята, огурцы консервированные, морковь, лук, крупа перловая, масло растительное, зелень сушеная*	Калорийность-86, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-9
50	***Шницель из мяса, без использования хлеба*** *фарш говяжий, лук, мука рисовая, масло растительное*	Калорийность-107, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-3
120	***Каша гречневая вязкая с маслом растительным*** *крупа гречневая, масло растительное*	Калорийность-122, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-16
150	***Компот из кураги 150 грамм*** *курага медовая, сахар*	Калорийность-58, Углеводы-14
20	***Хлебцы***	Калорийность-93, Белки-1, Углеводы-21
	Итого за Обед	Калорийность-466, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-63
	Полдник	
30	***Кондитерское изделие промышленного производства 30 грамм***	Печенье безглютеновое Калорийность-126, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-21
180	***Чай с сахаром 180 грамм*** *сахар, чай*	Калорийность-43, Углеводы-11
	Итого за Полдник	Калорийность-169, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-32
	Итого за день	Калорийность-992, Белки-22, Жиры-24, Углеводы-172