АДОУ "Юргинский детский сад Юргинского муниципального района"

06.11.2026

Меню (Сад с 3 до 7 лет 10-ти дневное меню)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	Суп молочный с макаронными изделиями 200 гр. *молоко пастеризованное, макаронные изделия, сахар, масло крестьянское, соль иодированная*	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20
20/10	Бутерброд с маслом 20/10 *хлеб пшеничный, масло крестьянское*	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10
200	Какао с молоком 200/ *молоко пастеризованное, сахар, какао порошок*	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-16
	Итого за Завтрак	Калорийность-383, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-46
	Второй завтрак	
180	Напиток из шиповника 180 гр. *шиповник, сахар*	Калорийность-91, Углеводы-22
	Итого за Второй завтрак	Калорийность-91, Углеводы-22
	Обед	
180/10/5	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 180/10/5 *картофель, цыплята, огурцы консервированные, морковь, сметана, лук, крупа перловая, масло крестьянское, зелень сушеная*	Калорийность-108, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-11
70	Шницель из говядины 70 грамм *фарш говяжий, хлеб пшеничный, мука пшеничная, молоко пастеризованное, лук, яйцо 40 г, масло растительное*	Калорийность-149, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-8
150	Каша гречневая вязкая 150 гр. *крупа гречневая, масло крестьянское*	Калорийность-178, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-29
180	Компот из смеси сухофруктов 180 гр. *сухофрукты, сахар*	Калорийность-62, Углеводы-15
20	Хлеб пшеничный 20 грамм.	Калорийность-39, Углеводы-9
30	Хлеб ржаной 30 гр.	Калорийность-51, Белки-1, Углеводы-11
	Итого за Обед	Калорийность-587, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-83
	Полдник	
50	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте 50/	Булочка с повидлом Калорийность-151, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-34
200	Чай с сахаром 200 грамм. *сахар, чай*	Калорийность-51, Углеводы-13
	Итого за Полдник	Калорийность-202, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-47
	Итого за день	Калорийность-1 263, Белки-31, Жиры-37, Углеводы-198

АДОУ "Юргинский детский сад Юргинского муниципального района"

06.11.2026

Меню (Ясли с 1 -3 лет 10-ти дневное меню)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
150	Суп молочный с макаронными изделиями 150 гр. *молоко пастеризованное, макаронные изделия, сахар, масло крестьянское, соль иодированная*	Калорийность-111, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-14
20/10	Бутерброд с маслом 20/10 *хлеб пшеничный, масло крестьянское*	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10
180	Какао с молоком 180 грамм *молоко пастеризованное, сахар, какао порошок*	Калорийность-102, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15
	Итого за Завтрак	Калорийность-324, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-39
	Второй завтрак	
150	Напиток из шиповника *шиповник, сахар*	Калорийность-70, Углеводы-17
	Итого за Второй завтрак	Калорийность-70, Углеводы-17
	Обед	
150/10/5	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 150/10/5 *картофель, цыплята, огурцы консервированные, морковь, сметана, лук, крупа перловая, масло крестьянское, зелень сушеная*	Калорийность-90, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-9
60	Шницель из говядины 60 грамм *фарш говяжий, хлеб пшеничный, мука пшеничная, молоко пастеризованное, лук, яйцо 40 г, масло растительное*	Калорийность-127, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-7
120	Каша гречневая вязкая 120 гр. *крупа гречневая, масло крестьянское*	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16
150	Компот из смеси сухофруктов 150 гр. *сухофрукты, сахар*	Калорийность-46, Углеводы-11
20	Хлеб пшеничный 20 грамм	Калорийность-39, Белки-2, Углеводы-8
20	Хлеб ржаной 20 грамм.	Калорийность-34, Белки-1, Углеводы-8
	Итого за Обед	Калорийность-445, Белки-18, Жиры-15, Углеводы-59
	Полдник	
50	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте 50 г булочка с повидлом	Калорийность-168, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-29
180	Чай с сахаром 180 грамм *сахар, чай*	Калорийность-43, Углеводы-11
	Итого за Полдник	Калорийность-211, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-40
	Итого за день	Калорийность-1 050, Белки-31, Жиры-33, Углеводы-155

АДОУ "Юргинский детский сад Юргинского муниципального района"

06.11.2026

Если с 1 -3 лет 10-ти дневное меню безглютенова.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
110	**Макаронные изделия отварные (безглютеновые)** *макароны (кукруз, рис), масло растительное*	Калорийность-151, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-28
180	**Чай с сахаром 180 грамм.** *сахар, чай*	Калорийность-43, Углеводы-11
20	**Хлебцы**	Калорийность-93, Белки-1, Углеводы-21
	Итого за Завтрак	Калорийность-287, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-60
	Второй завтрак	
150	**Напиток из шиповника** *шиповник, сахар*	Калорийность-70, Углеводы-17
	Итого за Второй завтрак	Калорийность-70, Углеводы-17
	Обед	
150/10	**Рассольник Ленинградский с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ 150/10** *картофель, цыплята, огурцы консервированные, морковь, лук, крупа перловая, масло растительное, зелень сушеная*	Калорийность-86, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-9
50	**Шницель из мяса, без использования хлеба** *фарш говяжий, лук, мука рисовая, масло растительное*	Калорийность-107, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-3
120	**Каша гречневая вязкая с маслом растительным** *крупа гречневая, масло растительное*	Калорийность-122, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-16
150	**Компот из смеси сухофруктов 150 гр.** *сухофрукты, сахар*	Калорийность-46, Углеводы-11
20	**Хлебцы**	Калорийность-93, Белки-1, Углеводы-21
	Итого за Обед	Калорийность-454, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-60
	Полдник	Детские безглютеновое
50	**Кондитерское изделие промышленного производства 50 гр.**	Калорийность-148, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25
180	**Чай с сахаром 180 грамм** *сахар, чай*	Калорийность-43, Углеводы-11
	Итого за Полдник	Калорийность-191, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-36
	Итого за день	Калорийность-1 002, Белки-23, Жиры-24, Углеводы-173